የሦስት ሰዓት የስቅለት ፀሎት

ለከ ኃይል ክብር ወስብሓት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

አማኑኤል አምላኪየ ለከ ኃይል ክብር ወስብሓት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ ክብር ወስብሓት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ኃይልየ ወጸወንየ ውእቱ እግዚእየ ፤

እስመ ኮንከኒ ረዳእየ እግል በአኰቴት፤

አቡነ ዘበሰማያት ይትቀደስ ስምከ ትምጻዕ መንግሥትከ ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ ከማሁ በምድር ሲሳየነ ዘለለዕለትነ ሀበነ ዮም ኅድግ ለነ አበሳነ ወጌጋየነ ከመ ንሕነኒ ንኅድግ ለዘአበሰ ለነ ኢታብኣነ እግዚኦ ውስተ መንሱት አላ አድኅነነ ወባልሃነ እምኵሉ እኩይ እስመ ዚአከ ይእቲ መንግሥት ኃይል ወስብሓት ለዓለመ ዓለም።

ትርጉሙ፡- "ኃይሌ፥ መከታዬና ረዳቴ ለኾንከው፡ ለአንተ፡ ለአምላኬ፡ ለአማኑኤል፥ ለጌታዬ ለኢየሱስ ክርስቶስ፡ ኃይል፥ ክብርና ምስጋና፥ ጽናትም፡ ለዘለዓለም፡ የአንተ ናቸው።" እያልኩ፡ 'አባታችን ሆይ! በሰማያት የምትኖር! ስምህ ይቀደስ! መንግሥትህ ትምጣ! ፈቃድህ በሰማይ እንደኾነች፥ እንዲሁ በምድር ትኹን! የዕለት እንጀራችንን ስጠን ለዛሬ! ኃጢአታችንንና በደላችንንም ይቅር በለን! እኛም የበደሉንን ይቅር እንደምንል፤ አቤቱ፡ ወደፈተና ኣታግባን! ከክፉ ኹሉ አድነን እንጂ። መንግሥት ያንተ ናትና! ኃይል፥ ምስጋና፥ ለዘለዓለሙ፤ አሜን!' የሚለውን ጸሎት በመድገም፡ አመሰግንሃለሁ።"

ለአምላክ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለሥሉስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለማኅየዊ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለዕበዩ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለዕዘዙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለመንግሥቱ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለኢየሱስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለክርስቶስ ይደሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለሕማሙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለመስቀሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለከ ይደሉ ኃይል ለከ ይደሉ ስብሓት ወለከ ይደሉ አኰቴት ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ ለዓለመ ዓለም።

<u>ትርጉሙ፡-</u> “ለአንድ አምላክነቱ፥ ለሦስትነቱ፥ ለሕይወትነቱ፥ ለጽናቱ፥ ለመንግሥቱ፥ ለመድኃኒትነቱ፥ ለመሢሕነቱ፥ ለተቀበላቸው መከራዎቹና ለመስቀሉ፡ ክብርና ምስጋና፥ ጌትነትም ይገባዋል! ጌታዬ ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ፥ ለአንተ፡ ኃይልና ክብር፥ <u>ምስጋና</u>ም ይገባሃል፤ ለዘለዓለሙ።።”

ግብረ ሕማማት አሪት ነብያት ይነበባሉ

ግፍዖሙ እግዚኦ ለእለ ይገፍዑኒ
ጽብአሙ እግዚኦ ለእለ ይጸብኡኒ
ግፍዖሙ እግዚኦ ለእለ ይገፍዑኒ

ትርጉም :

አቤቱ የሚያጠቁኝን ተከላከልልኝ
የሚዋጉኝንም ተዋጋልኝ

ምስባክ

ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን
ወአኀዙኒ ማኅበሮሙ ለእኩያን
ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን

ትርጉም፡

ብዙ ውሾች ከበቡኝ
ክፉዎችም በየማህበሮቻቸው ተደራድተው ያዙኝ

❖ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት አኀዝዎ ለኢየሱስ ወወሰድዎ ይስቅልዎ
❖ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት ቀሰፎ ጲላጦስ ለኢየሱስ ወወሰድዎ ይስቅልዎ
❖ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት አሕየው ሎሙ በርባንሃ ወወሀቦሙ ኢየሱስሃ ይስቅሉ
❖ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት ወሰድዎ ለኢየሱስ ውስተ ዐውደ ምኲናን

ትርጉም :

❖ጌታችንን ኢየሱስን ይዘው ጊዜው ጠዋት 3 ሰዓት ሲሆን ሊሰቅሉት ወሰዱት
❖ጲላጦስ ጌታችን ኢየሱስን ካስገረፈው በኋላ ጊዜው ጠዋት 3 ሰዓት ሲሆን ሊሰቅሉት ወሰዱት
❖ጊዜው ጠዋት 3 ሰዓት ሲሆን በርባንን አድኖላቸው ኢየሱስን ግን ይሰቅሉት ዘንድ ሰጣቸው
❖ጊዜው ጠዋት 3 ሰዓት ሲሆን ጌታችንን ወደ ፍርድ አደባባይ አወጡት

- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን እብኖዲ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ታዖስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ማስያስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኢየሱስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ክርስቶስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን አማኑኤል ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ትስቡጣ ናይናን ኪርያላይሶን

ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን

<u>ትርጉም :</u>

ኪርያላይሶን - ጌታ ሆይ ይቅር በለን

ናይናን - እኛን

" እብኖዲ፣ ታዖስ፣ ማስያስ፣ አማኑኤል፣ ትስቡጣ" የጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የአምላክነት መጠሪያዎች ናቸው ።

የስድስት ሰዓት የስቅለት ፀሎት

ለከ ኃይል ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

አማኑኤል አምላኪየ ለከ ኃይል ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ኃይልየ ወጸወንየ ውእቱ እግዚእየ ፤

እስመ ኮንከኒ ረዳእየ እግል በአኰቴት፤

አቡነ ዘበሰማያት ይትቀደስ ስምከ ትምጻዕ መንግሥትከ ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ ከማሁ በምድርኒ ሲሳየነ ዘለለዕለትነ ሀበነ ዮም ኅድግ ለነ አበሳነ ወጌጋየነ ከመ ንሕነኒ ንኅድግ ለዘአበሰ ለነ ኢታብኣነ እግዚኦ ውስተ መንሱት አላ አድኅነነ ወባልሃነ እምኲሉ እኲይ እስመ ዚአከ ይእቲ መንግሥት ኃይል ወስብሐት ለዓለመ ዓለም።

ትርጉሙ፡- "ኃይሌ፥ መከታዬና ረዳቴ ለኾንከው፡ ለአንተ፡ ለአምላኬ፡ ለአማኑኤል፥ ለጌታዬ ለኢየሱስ ክርስቶስ፡ ኃይል፥ ክብርና ምስጋና፥ ጽናትም፡ ለዘለዓለም፡ የአንተ ናቸው።" እያልኩ፡ 'አባታችን ሆይ! በሰማያት የምትኖር! ስምህ ይቀደስ! መንግሥትህ ትምጣ! ፈቃድህ በሰማይ እንደኾነች፥ እንዲሁ በምድር ትኹን! የዕለት እንጀራችንን ስጠን ለዛሬ! ኃጢአታችንንና በደላችንንም ይቅር በለን! እኛም የበደሉንን ይቅር እንደምንል፤ አቤቱ፡ ወደፈተና አታግባን! ከክፉ ኹሉ አድነን እንጂ። መንግሥት ያንተ ናትና! ኃይል፥ ምስጋና፥ ለዘለዓለሙ፤ አሜን!' የሚለውን ጸሎት በመድገም፡ አመሰግንሃለሁ።"

ለአምላክ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለሥሉስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለማኅየዊ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለዕበዩ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለዕዘዙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለመንግሥቱ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለኢየሱስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለክርስቶስ ይደሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለሕማሙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለመስቀሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለከ ይደሉ ኃይል ለከ ይደሉ ስብሓት ወለከ ይደሉ አኰቴት ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ ለዓለመ ዓለም።

<u>ትርጉሙ፡-</u> "ለአንድ አምላክነቱ፥ ለሦስትነቱ፥ ለሕይወትነቱ፥ ለጽናቱ፥ ለመንግሥቱ፥ ለመድኃኒትነቱ፥ ለመሢሕነቱ፥ ለተቀበላቸው መከራዎቹና ለመስቀሉ፡ ክብርና ምስጋና፥ ጌትነትም ይገባዋል! ጌታዬ ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ፥ ለአንተ፡ ኃይልና ክብር፥ <u>ምስጋና</u>ም ይገባሃል፤ ለዘለዓለሙ።።"

ግብረ ሕማማት አሪት ነብያት ይነበባሉ

ለመስቀልከ ንሰግድ ኦ ሊቅነ
ወለትንሳኤከ ቅድስት ንሰብሕ ኵልነ
ይእዜኒ ወዘልፈኒ

“አቤቱ! አምላካችን! ሊቃችን! ለእኛ፡ ቤዛ ኾነህ፡ ቅዱስ ደምህን ላፈሰስህበት መስቀልህና ለቅድስቲቱ ትንሣኤህ እየሰገድን፡ ኹላችን እናመሰግንሃለን!” የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስክርነትና የምስጋና ቃል፡ ዘለግ ባለ የኀዘን ዜማ፡ እንዲህ እያለ ያሰማ!

ተዘከረነ እግዚኦ በውስተ መንግስትከ
ተዘከረነ እግዚኦ ኦ ሊቅነ
ተዘከረነ እግዚኦ በውስተ መንግስትከ

በከመ ተዘከርኮ ለፈያታዊ ዘየማን
እንዘሀሎከ ዲበ ዕፀ መስቀል ቅዱስ

ትርጉም

“አቤቱ፡ በቅዱስ መስቀልህ ላይ ተሰቅለህ ሳለህ፡
በቀኝህ የተሰቀለውን ወንጀለኛ፡ በመንግሥትህ እንዳሰብኸው፡ እኛንም፡ አስበን!”

ምስባክ

ቀነውኒ እደውየ ወእገርየ

ወኆለቁ ኩሉ አእፅምትየ

ቀነውኒ እደውየ ወእገርየ

ትርጉም

“እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩኝ፤ አጥንቶቼንም ኹሉ ቈጠሩ።”

❖ጊዜ ስድስቱ ሰዓት አልበስዎ አልባሲሁ ለኢየሱስ ወወሰድዎ ይስቅልዎ

❖ጊዜ ስድስቱ ሰዓት አበጥዎ ለስም ዖን ከመ ይጹር መስቀሎ

❖ጊዜ ስድስቱ ሰዓት ሰቀልዎ ለኢየሱስ በቀራንዮ መካን

❖ጊዜ ስድስቱ ሰዓት ቀትር ሶቤሃ ሊቃነ ካህናት ሰቀልዎ ለኢየሱስ ማእከለ ክልኤ ፈያት

ትርጉም :

❖ ጊዜው 6 ሰዓት ሲሆን ጌታችንን ልብሱን አልብሰው መስቀሉን አሸክመው ሊሰቅሉት

❖ጊዜው 6 ሰዓት ሲሆን ሊሰቅሉት ሲወስዱት ስለደከመባቸው ስምዖን የተባለውን መንገደኛ መስቀሉን ይሸከም ዘንድ አስገደዱት

❖ጊዜው 6 ሰዓት ሲሆን ጌታችንን ልብሱን አልብሰው መስቀሉን አሸክመው ሊሰቅሉት ወሰዱት

❖ጊዜው 6 ሰዓት ሲሆን ሊቃነ ካህናቱ ቀትር ሳለ ጌታችንን በሁለት ወንበዴዎች መካከል

- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን እብኖዲ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ታዖስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ማስያስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኢየሱስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ክርስቶስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን አማኑኤል ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ትስቡጣ ናይናን ኪርያላይሶን

ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን

<u>ትርጉም :</u>

ኪርያላይሶን - ጌታ ሆይ ይቅር በለን

ናይናን - እኛን

" እብኖዲ፣ ታዖስ፣ ማስያስ፣ አማኑኤል፣ ትስቡጣ" የጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የአምላክነት መጠሪያዎች ናቸው ።

የዘጠኝ ሰዓት የስቅለት ፀሎት

ለከ ኃይል ክብር ወስብሓት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

አማኑኤል አምላኪየ ለከ ኃይል ክብር ወስብሓት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ ክብር ወስብሓት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ኃይልየ ወጸወንየ ውእቱ እግዚእየ ፤

እስመ ኮንከኒ ረዳእየ እግል በአኰቴት፤

አቡነ ዘበሰማያት ይትቀደስ ስምከ ትምጻዕ መንግሥትከ ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ ከማሁ በምድር ሲሳየነ ዘለለዕለትነ ሀበነ ዮም ኅድግ ለነ አበሳነ ወጌጋየነ ከመ ንሕነኒ ንኅድግ ለዘአበሰ ለነ ኢታብኣነ እግዚኦ ውስተ መንሱት አላ አድኅነነ ወባልሃነ እምኵሉ እኩይ እስመ ዚአከ ይእቲ መንግሥት ኃይል ወስብሓት ለዓለመ ዓለም።

ትርጉሙ፡- "ኃይሌ፥ መከታዬና ረዳቴ ለኾንከው፡ ለአንተ፡ ለአምላኬ፡ ለአማኑኤል፥ ለጌታዬ ለኢየሱስ ክርስቶስ፡ ኃይል፥ ክብርና ምስጋና፥ ጽናትም፡ ለዘለዓለም፡ የአንተ ናቸው።" እያልኩ፡ 'አባታችን ሆይ! በሰማያት የምትኖር! ስምህ ይቀደስ! መንግሥትህ ትምጣ! ፈቃድህ በሰማይ እንደኾነች፥ እንዲሁ በምድር ትኹን! የዕለት እንጀራችንን ስጠን ለዛሬ! ኃጢአታችንንና በደላችንንም ይቅር በለን! እኛም የበደሉንን ይቅር እንደምንል፤ አቤቱ፡ ወደፈተና ኣታግባን! ከክፉ ኹሉ አድነን እንጂ። መንግሥት ያንተ ናትና! ኃይል፥ ምስጋና፥ ለዘለዓለሙ፤ አሜን!' የሚለውን ጸሎት በመድገም፡ አመሰግንሃለሁ።"

ለአምላክ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለሥሉስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለማኅየዊ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለዕበዩ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለዕዘዙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለመንግሥቱ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለኢየሱስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለክርስቶስ ይደሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለሕማሙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለመስቀሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወዕዘዝ ለዓለመ ዓለም።

ለከ ይደሉ ኃይል ለከ ይደሉ ስብሓት ወለከ ይደሉ አኰቴት ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ ለዓለመ ዓለም።

<u>ትርጉሙ፦</u> "ለአንድ አምላክነቱ፥ ለሦስትነቱ፥ ለሕይወትነቱ፥ ለጽናቱ፥ ለመንግሥቱ፥ ለመድኃኒትነቱ፥ ለመሢሕነቱ፥ ለተቀበላቸው መከራዎቹና ለመስቀሉ፡ ክብርና ምስጋና፥ ጌትነትም ይገባዋል! ጌታዬ ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ፥ ለአንተ፡ ኃይልና ክብር፥ ምስጋናም ይገባሃል፤ ለዘለዓለሙ፡፡"

ግብረ ሕማማት አሪት ነብያት ይነበባሉ

ኦ ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ

ኦ ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ

ኦ ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ

ትርጉም

“የማይሞት መለኮት፡ ስለእኛ፡ የሞት ጽዋን ተቀብሎ፡ በሰውነቱ ሞተ! ወዮ ለዚህ አንክሮ ይገባል!”

ምስባክ

ወወደዩ ሐሞተ ውስተ መብልዕየ
ወአስተዩኒ ብሒአ ለጽምእየ
ወወደዩ ሐሞተ ውስተ መብልዕየ

ትርጉም

“ለመብሌ፡ ሐሞትን ሰጡኝ፤ ለጥማቴም፡ ሆምጣጤ አጠጡኝ፡፡”

❖ጊዜ ተሰዓቱ ሰዓት ጸርሓ ኢየሱስ በቃሉ ወይቤ 'ኤሎሄ!ኤሎሄ'

❖ጊዜ ተሰዓቱ ሰዓት ገዓረ ኢየሱስ በቃሉ ወወጽአት መንፈሱ ሶቤሃ

❖ጊዜ ተሰዓቱ ሰዓት ጸርሓ ኢየሱስ በቃሉ ወአማሕፀነ ነፍሶ

❖ሞት ጊዜ ተሰዓቱ ሰዓት አጽነነ ርእሶ ኢየሱስ ወይቤ "ተፈጸመ ኩሉ!"

ትርጉም :

❖ጊዜው 9 ሰዓት ሲሆን ጌታችን አምላኬ አምላኬ ብሎ በቃሉ ጮሆ ተጣራ

❖ጊዜው 9 ሰዓት ሲሆን ጌታችን ነፍሱ ከሥጋው ተለየች

❖ጊዜው 9 ሰዓት ሲሆን ጌታችን በቃሉ ጮሆ ፤ነፍሱንም ከሞት ኃይል ታድጎ አደራ አስጠበቀ

❖ጊዜው 9 ሰዓት ሲሆን ጌታችን ራሱን ዘንበል አድርጎ "ሁሉ ተፈጸመ!" አለ

www.teklehaymanot.fi

- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን እብኖዲ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ታዖስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ማስያስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኢየሱስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ክርስቶስ ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን አማኑኤል ናይናን ኪርያላይሶን
- ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ትስቡጣ ናይናን ኪርያላይሶን

ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን ኪርያላይሶን

<u>ትርጉም :</u>

ኪርያላይሶን - ጌታ ሆይ ይቅር በለን

ናይናን - እኛን

" እብኖዲ፣ ታዖስ፣ ማስያስ፣ አማኑኤል፣ ትስቡጣ" የጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የአምላክነት መጠሪያዎች ናቸው ።

ወረብ

ንሴብሆ ንሴብሆ ለእግዚአብሔር!
ስቡሀ ዘተሰብሀ

<u>ትርጉም</u>

እናመስግነው እናመስግነው እግዚአብሔርን
ምስጉን ነው የተመሰገነ ምስጉን ነው የተመሰገነ